FOTOGRAFIA DE LA VANGUARDIA

Xerrada: Envellir de forma sana i activa

Dijous 9 d'octubre
A les 10 del matí
Al Pavelló de Suècia
Oberta a tothom!

- **Maria Teresa Guardiola és una obstetra i nutricionista de 94 anys que continua passant consulta i escrivint llibres. Una dona pionera, que va ser de les primeres a estudiar Medicina i que ha viscut i treballat a Veneçuela i a Estats Units.**

- **Amb motiu del Dia internacional de la gent gran, ens vindrà a explicar com fer-se gran sense perdre la il·lusió, la salut i la capacitat de complir somnis i de continuar sentint-se útil i activa.**

- **Una conferència d'una dona excepcional. No te la perdis! T'hi esperem! Entrada gratuïta i oberta a tothom.**

ORGANITZA:

FUNDACIÓ HOSPITAL SANT BERNABÉ