

Actualització en el maneig i tractament de l'espatlla

Hospital de Berga
19 i 20 de setembre 2025



OBJECTIU

Actualitzar els coneixements en biomecànica, fisiopatologia i teràpia manual per poder realitzar la valoració i el tractament conservador i/o postquirúrgic de l'espatlla.

METODOLOGIA

El curs és teoricopràctic (explicacions teòriques, parts pràctiques i resolució de casos en grups).

A QUI VA DIRIGIT

Fisioterapeutes amb activitat professional relacionada amb l'exploració, la valoració i el tractament de l'espatlla.

DOCENT

Lluís Puig

Graduat en Fisioteràpia. Màster oficial en Simulació. Membre de la Societat Francesa de Reeduació de l'Espatlla (SFRE). Formador en TM INSTITUTE a França. Ponent en múltiples congressos nacionals i internacionals. Autor de diversos llibres de divulgació.

AVAL CIENTÍFIC

Tramitada sol·licitud d'aval científic al Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya-Filial Catalunya Central. Pendent d'acceptació.

ACREDITACIÓ

Pendent acceptació dels crèdits de formació continuada del Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries.

PROGRAMA

DIVENDRES, 19 DE SETEMBRE

9.00	Entrega de documentació
9.15	Presentació del curs
9.30	Introducció (test inicial)
	Fisiopatologia i biomecànica (teoria)
11.00	Descans
11.15	Ritmes escapulo-humerals (teoria)
11.45	Exploració (teoria)
12.00	Exploració (pràctica)
13.00	Tractament bursitis i tendinopaties (teoria)
13.30	Maniobres de tractament bursitis (pràctic)
14.00	Descans
15.00	Maniobres i exploració (pràctica)
16.00	Manegot dels rotatoris post-cirurgia (teoria)
17.00	Treball en grup (pràctic)
18.00	Descans
18.15	Simulació (pràctica)
19.30	Capsulitis (teoria)
20.00	Finalització jornada

DISSABTE, 20 DE SETEMBRE

9.00	Repàs pràctic
10.00	Inestabilitats (teoria i casos clínics)
11.30	Descans
11.45	Inestabilitats (pràctica i simulació)
13.45	Lesió acromioclavicular (teoria)
14.30	Descans
15.30	Exploració i maniobres (pràctica)
17.00	Treball en grup de les fractures (pràctica)
	• Tractament conservador
	• Osteosíntesis
	• Pròtesis anatòmiques i invertides
19.30	Conclusions
	Clausura del curs
20.00	Finalització

ORGANITZA

Servei de Rehabilitació Salut Catalunya Central - Hospital de Berga
Unitat de Formació Salut Catalunya Central - Hospital de Berga

INSCRIPCIÓ



Telf. 938243400 - ext 3476
unitatformacio.scc@gencat.cat



MATRÍCULA

250 €

24 PLACES

Adjudicació de plaça per rigorós ordre d'inscripció.



**Hospital
de Berga**



**Generalitat
de Catalunya**