EDUCACIÓ

X

LA SALUT



CONVIURE AMB DIABETIS: QUÈ CAL SABER

EINES I CONSELLS PER AL DIA A DIA DE PACIENTS I FAMILIARS.

Dimarts 1 de desembre de 2026

18 h

Casal Cívic i Comunitari Berga
(Pça de Sant Joan)

La diabetis és una malaltia freqüent que requereix cures i seguiment continuats.
Conèixer millor la malaltia ajuda a prevenir complicacions i a mantenir una bona qualitat de vida.
En aquesta sessió donarem consells pràctics sobre alimentació saludable, activitat física, control de la glucosa, prevenció de complicacions i resolució de dubtes freqüents.
Petits canvis que poden comportar grans beneficis.

A càrrec de Carme Grau, infermera referent de diabetis de l'Hospital de Berga

---

RESERVA LA TEVA PLAÇA ENVIANT UN CORREU ELECTRÒNIC A:
comunicacio.scc@gencat.cat
Indica nom i cognoms, telèfon de contacte i quantes persones sereu.

O PRESENCIALMENT AL CASAL CÍVIC I COMUNITARI BERGA.

OBERT A TOTA LA CIUTADANIA

Hospital de Berga

Generalitat de Catalunya